

План работы по профилактике профессионального выгорания педагогов на 2022-2023 учебный год

№	Название мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Результаты	Примечание
Мероприятия управленческой направленности					
1	Создание Инициативной группы по реализации Программы профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов	2022 г.	Директор школы Зеновская Л.В. Зам. директора по УВР Кучина С.А. Педагог-психолог Нефедова А.В.	Привлечение внимания администрации школы к сложившейся ситуации	
Просветительские мероприятия					
1	Выступление на педсовете по теме: «Факторы риска Профессиональной деформации личности педагога. Профилактика синдрома Профессионального выгорания»	Апрель 2023	Педагог-психолог Нефедова А.В.	Анализ профессионального состояния педагогов школы	
2	Проведение лекций «Эмоциональное выгорание и причины и симптомы его возникновения, последствия»; «Конфликты и способы поведения в конфликтных ситуациях. Что такое медиация?»	1 полугодие 2022-2023 гг 2 полугодие 2022-2023	Педагог-психолог Нефедова А.В	Самосовершенствование педагога в области стрессостойчивости	
Профилактические мероприятия					

1	Тренинг на профилактику профессионального выгорания	1 четверть	Педагог-психолог Нефедова А.В	Коррекция психоэмоционального состояния	
2	Техники эффективной коммуникации в конфликтной ситуации	2 четверть	Педагог-психолог Нефедова А.В	Коррекция психоэмоционального состояния	
3	Управляем своими эмоциями	3 четверть	Педагог-психолог Нефедова А.В	Коррекция психоэмоционального состояния	
4	Методы саморегуляции и релаксации	4 четверть	Педагог-психолог Нефедова А.В	Коррекция психоэмоционального состояния	